



2018년 새해에도
정신장애인의 재활을 위해
열심히 달리는
베네스트가 되겠습니다.

사회복지법인 베네스트 웹진

[2018년 1월] 제 29호



사회복지법인
베네스트
대구위니스

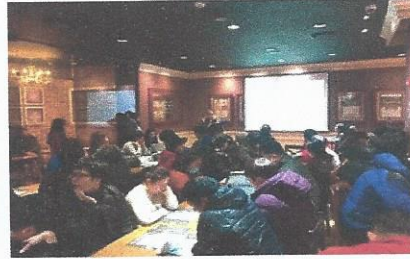
위니스(Winess)란 이름은
We(우리)와 Ness(영사형)의 합성어로
"너와 내가 더불어 하나됨"이라는 뜻입니다.
대구위니스는 평등을 실천하여
정신장애인이라는 이유로 차별을 받지 않고,
정신적으로 힘든 분들이
고통을 받지 않도록 노력하고 있습니다.
T. 053)352-0234
대구 북구 복산로 49 상미빌딩 3층



SDM & PEPS 수료식

일시 : 2017년 12월 1일(금)

2017년 하반기에 실시된 함께하는 의사결정(SDM)과 조련병환자를 위한 능력강화프로그램(PEPS)프로그램을 마무리 하며 수료식을 가졌습니다. 3개월 동안 잘 참석한 회원들에게 이강없는 박수를 보냅니다. 수료증을 받지 못한 회원도 다음엔 열심히 할 수 있는 좋은 자극이 되었을 것 같습니다.



당사자 역량강화교육

일시 : 2017년 12월 14일(목)
장소 : 애슬라 동성로점

2017년 재활사업협의회에서 주관하는 'PIM 당사자역량강화교육'에 자회 회원분께서 참여하게 되었는데, 이번 사업의 성과 보고회에 참여 소감 발표를 하게 되었습니다. 앞으로도 이러한 교육 등을 통해 한층 더 성장하는 대구위니스의 회원들의 모습이 기대해봅니다.



전문의 집단상담

일시 : 2017년 12월 27일(수)

대동병원 성상을 진료부장님과 함께한 전문의 집단상담이 진행되었습니다. '정신장애인의 결혼, 감정조절의 어려움 등'에 대해 회원들의 다양한 생각과 경험 등에 대해 공유하고 공감할 수 있는 뜻깊은 시간이었던 것 같습니다. 전문의를 통해 정신장애에 대한 다양한 생각을 이야기하고 표현해 볼 수 있어 유익한 시간이었다는 회원들의 소감이 있었습니다.



대구위니스 송년회

일시 : 2017년 12월 27일(수)
장소 : 대구위니스, T3

12월의 마지막 수요일, 한해를 마무리하는 대구위니스의 송년회 '위니스와 사랑에 빠지다.'를 실시하였습니다. 한해를 빛낸 회원과 자원봉사자에게 시상도 하고 한해를 돌아보는 시간을 가졌습니다. 이 외에 경품추첨과 레크레이션 게임 등을 통해 즐겁고 뜻깊은 시간으로 만들어 갔습니다.



사회복지법인
베네스트

수성베네스트

수성베네스트는 2004년 개소한
수성구 내 유일한 정신질환자
주간재활시설입니다.
정신질환자들의 건강한
사회복귀를 위하여 재활 및 자립을 지원하며
안정적인 사회생활 및 취업을 유지 할 수 있도록
돕고 있습니다. 더불어 각종 캠페인을 통해
시민들의 정신건강증진을 도모하고자 합니다.

T. 053-762-5866
대구 수성구 수성로 285 2.3층



수성베네스트 자조모임 단아모 「뽕질방」

일시 : 12월 04일
장소 : 앞산홍스파월드

12월 단아모프로그램에서는 회원 위생관리를 위해 앞산 홍스파 월드에 다녀왔습니다. 위생관리라는 말에 가가싫어하는 회원들이 조금 있었으나, 가서는 또 금세 적응하고 재밌게 놀다왔다고 하네요! 개운하디며 즐거워하시는 회원들의 모습이 참 보기 좋았습니다.



가족야유회 「첫눈처럼 가족! 너는 내 운명♡」

일시 : 12월 08일
장소 : 문경일대

회원들이 직접 계획한 가족야유회 「첫눈처럼 가족! 너는 내 운명♡」, 아무런 사고 없이 무사히 다녀왔습니다^^ 겨울, 그리고 산 말이라서 그렇지 엄청추웠습니다. 그러나 회원들이 직접 계획한 가족야유회라서 더욱 의미가 있었던 것 같습니다. 문경세계를 둘러보고 도자기 박물관에서 도자기를 직접 만들어보는 시간도 가졌습니다.



야외활동 「놀이동산」

일시 : 12월 15일
장소 : E-월드

둘째 마지막 야외활동으로는 놀이동산을 가자는 회원들의 욕구를 반영하여 대구에 위치한 유명한 놀이공원에 다녀왔습니다. 날씨가 쌀쌀하여 몇몇 놀이기구는 운영을 하지 않았지만, 함께 온 고등학교생들과 함께 놀이기구를 타며 재미있는 시간을 보냈습니다!



수성베네스트 송년회 「함께한데이(DAY)」

일시 : 12월 22일
장소 : 동아쇼핑 애슬리

수성베네스트 회원 및 가족, 후원자 등이 모여 수성베네스트 송년회를 개최하였습니다. 회원, 가족 특히 후원자들이 모여서 더욱 뜻 깊은 자리가 된 것 같습니다. 약 60여명이 모여 함께 격려하고 신년을 맞이하였습니다. 2018년도 열심히 재충전했다는 다짐하였는데요, 열심히 달려가는 수성베네스트가 되도록 하겠습니다.



사회복지법인
베네스트

앞산베네스트

앞산베네스트는 정신장애인의 재활과 독립생활을 지원하기 위해 제과제빵과 천연비누 재품을 제작하고 판매하는 장애인직업재활시설입니다. 현재 생산되는 제품은 쿠키 3종 세트와 천연비누 8종입니다. 선물세트로도 구성이 되어 있어서 정성과 감사를 나누기에 제격입니다. 정신장애인의 직업재활에 많은 관심 바랍니다.

T. 053) 246-7597
대구 남구 큰골길 146

<http://apsanbenest.wixsite.com/apsanbenest>



2019 장애인직업재활시설 시설평가 지표 설명회 참석

일시 : 2017년 12월 19일
장소 : 대전 기독교연합봉사회관

2019 보건복지부 평가 대상인 장애인직업재활시설 시설평가 지표 설명회에 참석했습니다. 2016년 평가 지표에서 가장되고 보완되어 공통지표 26개와 보호작업장 지표 44개로 확정되었고 2018년 한 해동안 해당 지표에 준하여 시설 차원에서 정경해 불내용들이 확정되었습니다. 2016년 평가 시 앞산베네스트는 8항점에 머물렀지만 2019년 평가에는 좀 더 높은 점수를 획득할 수 있도록 미리 준비하고 대비하도록 하였습니다. 관심과 격려 바랍니다.



2017년 송년행사

일시 : 2017. 12. 29(금)
장소 : 83타워 및 롯데시네마 공작점

다사다난했던 2017년 한 해가 마무리되고 앞산베네스트 직원 및 회원 모두가 한 자리에 모여 송년 모임을 가졌습니다. 83타워에 있는 패밀리레스토랑에서 근사한 식사와 음료를 나누고 2017년의 활발했던 활동을 되새겼고 2018년에 더욱 발전할 수 있도록 결의를 다지는 시간을 가졌습니다. 이 후 롯데시네마 공작점으로 이동하여 영화관람을 통해 힐링하는 시간을 가졌습니다. 2018년에도 정신장애를 극복하고 작업활동을 통해 재충전할 수 있도록 더욱 노력하는 앞산베네스트가 되겠습니다. 관심과 격려 바랍니다.



사회복지법인
베네스트

베네스트 마음건강센터는
정신장애인의 재활 및 독립생활을 지원하여
안정적인 사회생활 및 취업활동을 유지하며



베네스트

베네스트 마음건강센터

사회의 구성원으로 건강한 삶을 영위할 수 있도록 돕고,
나아가 정신건강증진을 도모하고 있습니다.
앞으로도 베네스트마음건강센터는
정신장애인들이 건강한 생활을
영위할 수 있도록 하겠습니다.

T. 053)635-5865
대구 달서구 학산로 246, 삼정빌딩 2층



축약의 상담

일시 : 2017년 12월 13일(수)

매서운 추위가 계속되는 12월 13일 베네스트마음건강센터에서
성성들 부장님 집단상담이 실시 되었습니다. 급성 '양성증상과
음성증상'이라는 주제로 진행되었습니다. 양성증상으로는 환청,
음성증상으로는 대인관계 위축에 대한 이야기가 많이 나왔습니
다. 약물 복용을 통해 양성증상을 치료해나가고 시설을 이용하
며 음성증상을 완화해나갈 수 있도록 노력해보자고 다짐해보았
습니다. 자신의 경험을 공유하며 서로 상호작용하는 시간이 되
었습니다. 2018년에도 지속적인 집단상담을 통해 치료와 재활
에 한 발 더 나아갈 수 있도록 노력하겠습니다.



드림봉사단 1기 '하모니' 평가회

일시 : 2017년 12월 16일(토)

출처한 화창했던 12월 16일 아동청소년사업 드림봉사단 1기 -
하모니 'Harmony' 평가회가 진행되었습니다. 드림봉사단 활동
평가, 활동수기발표 및 성장견찰, 활동동영상, 축약공연을 보며
사업을 마무리 하였습니다. 회원분들은 드림봉사단 활동을 통해
'새로운 사람을 만나는 것'에 대한 두려움을 해소할 수 있었
다. 학생들은 '정신질환에 대해 이해하고 편견을 없앨 수 있는
시간이었다.'라고 평가하였습니다. 내년에도 드림봉사단 2기가
이어질 수 있도록 노력하겠습니다.



2017년 송년의 밤 '한끼에서 즐거운 밤'

일시 : 2017년 12월 21일(목)

2017년을 마무리하며 12월 21일, 회원들과 가족을 그리고 자원
봉사자들이 함께 모여 2017년을 되돌아보며 감사함을 나누는
시간을 가졌습니다. 송년의 밤에는 2017년 활동영상, 자원봉사
자 감사영상, 회원과 자원봉사자의 수기발표, 계명대 봄대 학생
들의 공연과 케플러 푸르기 등을 하였습니다. 송년의 밤 행사를
마친 후에는 모두 함께 음식을 나누어 먹으며 풍요로운 마음을
서로에게 전달하였습니다. 송년의 밤에 참가한 자원봉사자들은
'내년에도 We Wish You A Merry Christmas 노래 가사처럼 받
들이 여러분께 좋은 소식을 구석구석 가져다주고, 이 별들처럼
빛나는 한해 되시길 소망합니다.'라고 소감을 말하였습니다. 회
원들의 가족, 자원봉사자, 후원자와 2018년에도 함께 할 수 있
는 기회가 많았으면 좋겠습니다.



독립회원자조모임 '달밤의 싱글라이프'

일시 : 2017년 12월 28일(목)

추운 겨울 서로를 따뜻하게 만들어 줄 독립회원자조모임 '달
밤의 싱글라이프' 평가회를 12월 28일 실시하였습니다. 평가회를
통해 회원들과 함께 한 해를 되돌아보며 평가하는 시간을 가져
보았고 독립회원자조모임의 개선점과 긍정적인 점을 나누어 보
았습니다. 독립회원자조모임 정을 알고 있었던 회원은 '지난 1
년간 독립회원자조모임을 통해 이전보다 더 소속감을 가지고 모
일할 수 있었던 기회가 되었고 서로의 장점을 공유하며 한 단계 발
전할 수 있었던 것 같습니다. 내년에도 이 사업을 확장하여 다른
회원들도 자조모임에 더 적극적으로 참여하면 좋겠습니다.'라
고 긍정적인 소감을 밝혔습니다. 독립회원자조모임 '달밤의 싱
글라이프'는 2018년에도 계속 될 것이며 보다 많은 독립회원들
에게 도움이 될 수 있도록 노력하겠습니다.



사회복지법인
베네스트

공동생활가정 드림빌.희망빌

드림빌과 희망빌에서는 정신장애인들이 지역사회로 독립하기
전,
공동체 생활을 통해 독립시에 필요한 준비와 일상생활 수행능력
을
습득할 수 있도록 돕는 공동주거의 형태를 띄고 있습니다.
한 가구에 여섯명 씩 총 18명의 입소인들이 함께 생활하며
일상생활을 누리고 있습니다.

T. 474-5866
드림빌: 남구 중앙대로26길 13
희망빌: 남구 봉곡로9길 84-2, 4층



[2017년 한국정신사회재활협회 심포지엄 참석]
일시: 2017년 12월 1일(금)
장소: 충북 청원 오송첨단산업진흥센터



[2017년 4분기 운영위원회]
일시: 2017년 12월 21일(목)
장소: 비전 2층 무당탕탕(강당)

2017년은 '정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 (이하 '정신건강복지법')'으로 개정된 해입니다. 법이 개정되고 정신장애를 가진 회원분들이 지역사회로 복귀하기 위해서 지역사회 내외부에서 많은 노력들을 하고 있는 데요, 그 일환으로 드림빌에서는 금년에는 정신관련 기관의 종사자들이 모두 모여 모여 논의하는 제 1회 심포지엄에 다녀왔습니다. 차후 정신보건사업을 할 때 필요한 다양한 유익한 정보를 접하고 돌아올 수 있었던 시간이었습니다.



[공동생활가정 송년회 프로그램: 송구영신]
일시: 2017년 12월 22일(금)
장소: 대구CGV, 홀스피셜 등 외부

2017년의 묵은 때를 벗어나고 2018년의 새해를 맞이하기 위해 공동생활가정의 회원들과 함께 송년회 프로그램을 실시하였습니다. 회원들이 좋아하는 영화관람과 식사를 비롯해서, 다함께 찜질방에 가서 욕조를 힐링 털어버리는 송구영신 프로그램을 통해 회원들의 기분이 한결 밝아진 시간이었습니다. 송구영신 프로그램 시간에 서로 나눈 회원들의 목표와 소망이 모두 이루어지는 2018년이 되면 좋겠습니다.

기관의 효율적인 운영을 위해서 실시되는 운영위원회가 12월 21일 비콘 2층 우당당당(강당)에서 개최되었습니다. 바쁜 연말 일정에도 불구하고 대부분의 운영위원들께서 참여해주셨고, 시설운영 및 2018년의 운영계획에 대해서 보고하는 시간을 가졌습니다. 시설의 개선점과 원으로 나아가야 할 방향에 대해 더욱 고민하는 시간이었습니다.



[2017년 연평대회 실시]
일시: 2017년 12월 28일(목)
장소: 공동생활가정 내

공동생활가정에서는 시설의 효과적인 운영을 위해서 상/하반기에 걸쳐 임소회원들과 함께 평가를 가지고 있습니다. 2017년 사업들에 대해 평가하며, 2018년도에 어떠한 프로그램으로 회원들과 함께할지에 대해서 서로 이야기하는 시간으로 진행되었습니다. 2018년도에는 회원들의 욕구에 더 적합하고, 신선한 프로그램으로 운영되어질 공동생활가정을 기대해주세요!



사회복지법인
베네스트
비콘

비콘(Beacon)은 등대라는 뜻으로 세상의 바다로 항하는 정신장애인의 길을 밝게 비추어 주고자 하는 뜻이 담겨 있습니다. 비콘은 일소와 이혼을 경험 종합훈련시설로써 정신질환으로 어려움을 겪고 있는 여러분에게 힘과 용을 드리며, 지역사회에서 더불어 살아갈 수 있도록 지원하는 클럽하우스 공동체입니다.

T. 053)628-5868
대구 남구 현충로 98번지



비콘 4분기 가족교육 진행!
일시: 2017년 12월 22일
장소: 비콘 강당

비콘에서 4분기 가족교육이 진행되었습니다. 이번 주제는 3분기 가족교육 요구도 조사를 바탕으로, 가족분들께서 가장 궁금해 하시는 '독립 주거 서비스'에 대한 내용으로 교육이 진행되었습니다. 임대주택 보안 과정 및 독립준비에 필요한 실질적인 내용들을 바탕으로 교육 진행되었으며, 드림빌 희망빌 '그룹홈시설' 라운딩으로 교육을 마무리 하였습니다. 함께 귀한 시간 내어 주신 가족분들 감사드립니다!



4분기 비콘 정책회의 진행
일시: 2017년 12월 21일
장소: 비콘 강당

매 분기별로 실시되는 정책 회의록 통해 클럽하우스 운영에 대한 효율적 방안과 방향성을 함께 모색해 보는 시간을 가졌습니다. 이번 정책회의 시간에는 회원분들이 필요로 하는 프로그램 및 서비스에 대한 내용을 많이 들을 수 있었습니다. 여성 회원분들의 경우, '미용 및 뷰티 관련 프로그램'에 대한 욕구가 있었고, 남성 회원분들의 경우, 클럽하우스 시설이나 만큼 자발성을 원 회원 주도 프로그램이 새롭게 편성되었으면 한다는 좋은 의견이 있었습니다. 2018년도 사업계획 시, 이러한 내용을 참고하여 회원들의 의견이 적극 반영된 프로그램이 개설될 수 있도록 노력하겠습니다!



여수, 순천으로 떠나요- 비콘 액션플랜워크숍 실시!
일시: 2017년 12월 14일~12월 15일
장소: 여수, 순천



비콘의 빛나는 밤, 송년회 실시하다!
일시: 2017년 12월 22일
장소: 베네스트 비콘

2017년 여수와 순천으로 Action Plan 워크숍을 다녀왔습니다. 회원들과 직원들이 함께 2017년 사업에 대한 평가도 하고 2018년에 대한 계획도 함께 세웠습니다. 관공지로 유명한 순천만도 둘러보고, 여수 아쿠아플라넷, 오동도 관광 등 즐거운 시간을 보내고 왔습니다.

2017년 비관 송년회 '비관의 밤'을 실시하였습니다. 한 해 동안 수고한 회원 및 직원에게 시상하고, 슈퍼스타8를 통해 그동안 숨겨왔던 회원들의 끼를 발산 할 수 있는 시간을 가졌습니다. 또한 2017년 새내기 직원과 회원들이 함께 밴드별 연주를 하는 시간을 가졌습니다. 즐거운 경품추첨의 시간도 가지고, 함께 건배사를 하며 행복했던 2017년을 마무리 하였습니다.^^



법인 소식란



사회복지법인 베네스트(대표이사 박상운)는 12월 28일(목) 오전, 이웃사랑 성금 100만원을 대구사회복지공동모금회(회장 함인석)에 전달하며 '희망2018 나눔 캠페인'에 동참했습니다. 이 날 전달된 100만 원은 사회복지법인 베네스트가 개최한 정신장애인 문화예술축제의 '이상동몽'의 배치회 수익금으로 조성되었습니다. 지난 11월 16일에 진행된 바자회는 지역주민들과 함께 축제를 만들어가기 위한 취지로 기획되었으며, 의류 및 생활품 등의 물건을 판매하며 모은 성금을 법인 내 당사 자원봉사자들의 의견으로 주위의 더 어려운 이웃들을 위해 기부하기로 결정되었습니다. 박상운 대구사회복지공동모금회 사무처장은 "지역주민들과 베네스트 정신장애인 당사자 회원들이 함께 힘을 합쳐 모은 성금이 더 뜻 깊은 것 같다"며 "회원분들의 뜻대로 추운 겨울 더 힘든 주위 이웃들에게 잘 전달될 수 있도록 최선을 다하겠다"는 소감을 전했습니다. 전달식에 참석한 당사자 회원들도 의미 있는 일을 하게 된 스스로를 칭찬하며 앞으로 재화 과정을 통해 더욱 성장하는 우리가 될 수 있음을 확인하는 모습이었습니다. 앞으로도 기부를 통해 나눔을 실천하는 베네스트가 되도록 하겠습니다. 많은 관심과 격려 바랍니다.



대구위니스
신규 정신보건임상심리사 일사

성명 : 김지혜
입사일 : 2017년 12월 1일

대구위니스에 한동안 공석이었던 자리를 김지혜 정신보건임상심리사가 맡아하여 채우게 되었습니다. 이전에 근무하던 정신건강복지센터에서의 경험과 역량을 저희 대구위니스에서도 잘 녹여내 발휘해갈 것이라 기대하고 있습니다. 베네스트의 한 식구가 된 것을 환영하며 앞으로 함께 잘 이끌어 갑시다. 감사합니다.



【 법인후원안내 】

저희 베네스트 법인에서는 매월 일정금액을 정기적으로 후원해 주실 후원자 분들을 모집하고 있습니다. 정기후원금은 베네스트 법인의 정신장애인의 재활과 독립을 위해 매우 소중한 사울될 것입니다. 정기후원자께서는 웹진을 통해 베네스트 법인의 소식과 정신장애인의 재활과정을 함께 보실 수 있으며 기부금은 연말정산시 소득공제 혜택을 받을 수 있습니다.

관련문의 : 베네스트 비콘
053)628-5868

발행처 : 사회복지법인 베네스트 42420 대구광역시 남구 현충로 98 발행일 : 2018년 1월 15일
발행인 : 박상운 편집인 : 이형곤, 김태환, 김규성, 김지혜, 김영은, 박애지, 장효욱
이메일 : benestmain@hanmail.net TEL : 053-217-6868 FAX : 053-651-5885
홈페이지 : http://www.benest.or.kr

본 메일은 회원님께서 수신동의를 하셨기에 발송되었습니다.

뉴스레터의 수신을 더이상 원하지 않으시면, 하단의 '수신거부' 버튼을 클릭해주세요.
To unsubscribe, please click the 'Unsubscribe' button.

수신거부
Unsubscribe